

Vorläufiger Vorbereitungstrainingsplan
TSV Germ. Haimar Dolgen A-Jugend Serie 2014/15

Zu jedem Training sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!!

1. Woche

Mo. 26.01.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Mi. 28.01.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Do. 29.01.15	evtl. Training mit B-Team im Soccerpark Sehnde 19-21.00 Uhr		
Fr. 30.01.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Sa. 31.01.15	Herren-Hallenturnier des TUS Löhnde		
	Treffen:	10.00Uhr in Algermissen Ostpreußenstraße	
	Beginn:	11.00Uhr	
	Spieler:	Nico, Jesse, Niklas, Marcel, Lennart, Mathias, Patrick, Jannis.	
Sa. 31.01./So. 01.02.15	Hallenturnier der A-Juniorinnen / 5Spieler helfen beim Aufbau: Sa. 31.01.15 um 19.30Uhr Abbau: So. 01.02.15 um 16.30Uhr		

2. Woche

Mo. 02.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Mi. 04.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Fr. 06.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen evtl. Lehrte
So. 08.02.15	Freundschaftsspiel gegen 1.JFC AEB Hildesheim Landesliga Hannover		
	Treffen:	09.15 Uhr in Haimar	
	Beginn:	11.00 Uhr beim 1.JFC AEB Hildesheim Große Barnte 20 / 31135 Hildesheim-Einum	

3. Woche

Mo. 09.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Mi. 11.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Fr. 13.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Sa. 14.02./So. 15.02.15	evtl. Freundschaftsspiel oder Training		

4. Woche

Mo. 16.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Mi. 18.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Fr. 20.02.15	Beginn Trainingslager		
So. 22.02.15	Ende Trainingslager		

5. Woche

Mi. 25.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
Fr. 27.02.15	Training	18.15-20.15 Uhr	in Dolgen
So. 01.03.15	1. Punktspiel (siehe Punktspielplan)		

Fr.20.03.-So.22.03.15 **3.Pokalspielrunde**

An einigen Tage ist auch mit mehreren Trainingseinheiten zu rechnen!

Weitere Freundschaftsspieltermine an den Wochenenden, sowie in der Woche können dazu kommen. Ebenfalls Termine für Mannschaftsbesprechungen und Taktiktraining. Den Plan werde ich dann aktualisieren und an euch per E-Mail versenden.